

Smartphone-Kurs für Fortgeschrittene: Förderung der Digitalen Kompetenz

Ab April 1. und 3. Mittwoch im Monat

Ort: Villa AWO

Uhrzeit: 14:00 - 15:30 Uhr

Kursleiter: Richard Kröger

Anmeldung erforderlich unter 01575 3228213

Digitale offene Sprechstunde

Ab April 1. und 3. Mittwoch im Monat

Ort: Villa AWO

Uhrzeit: 15:30 - 16:00 Uhr

Kursleiter: Richard Kröger

Ohne Anmeldung

Bringen Sie bitte Ihr Gerät mit.

Wir unterstützen Sie beim Thema Digitales!

KOSTEN-FREI

KOSTEN-FREI

So schützen Sie Ihr Haus vor Überschwemmungen

Dienstag | 06.05.2025

Donnerstag | 15.05.2025

Ort: Villa AWO

Beratung: Stündlich von 09:00 - 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Christine Linnartz, StEB Köln

Vertreter*in der Firma Innung SHK Köln

Eine verbindliche Anmeldung bis zum 25.4.2025 unter 0221 221 35176/ regenkompass@steb-koeln.de ist erforderlich.

Offene Sprechstunde

Montag

Projekt "Gemeinsam sind wir stärker"

Ort: Villa AWO

Uhrzeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Jeden Montag sind wir für Dich da und bieten: Beratung und Begleitung von Ehrenamtler*innen Unterstützung bei der Umsetzung von Ideen und Projekten für die gute Nachbarschaft.

Fragen gerne per Telefon oder E-Mail:

0178 1463 796

gemeinsamsindwirstaerker@awo-koeln.de

Beratung für Ehrenamtler*innen von Ehrenamtlerin

Donnerstag | 10.04.2025

Donnerstag | 15.05.2025

Ort: Villa AWO

Uhrzeit: 17:00 - 18:15 Uhr

Ansprechpartnerin: Corinna Schmidt

Ich bin für Sie da und biete Beratung und Austausch von Erfahrungen, Wissen und Unterstützung für das Ehrenamt in der Villa.

Adresse

Villa AWO
Walther-Rathenau-Str. 9
50996 Köln Rodenkirchen

GEMEINSAM SIND WIR STÄRKER DAS BEGEGNUNGSPROJEKT IN DER VILLA AWO



VERANSTALTUNGSPROGRAMM
APRIL - JUNI 2025

Mit freundlicher Unterstützung von:

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Man hilft nur mit dem Herzen gut.

Veranstaltungsprogramm

April - Juni 2025

Sanftes Yoga

Montag

Ort: Villa AWO, Erdgeschoß
Uhrzeit: 10:30-11:30 Uhr
Kursleiterin: Britta Albrecht



07.04.2025- 10.30-11.30 Uhr
14.04.2025 - 10.30-11.30 Uhr
19.05.2025 - 10.30-11.30 Uhr
02.06.2025- 10.30-11.30 Uhr
16.06.2025 - 10.30-11.30 Uhr
30.06.2025 - 10.30-11.30 Uhr

Dieser Kurs von Yoga- und Meditationslehrerin Britta Albrecht ist für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung geeignet ist. In meinen Kursen werden Yoga-, Meditations- und Atemübungen auf eine sanfte Weise praktiziert, ohne Leistungsdruck.

Prävention im Fokus Selbstbestimmt Wohnen im Alter

Montag | 28.04.2025

Ort: Villa AWO, Erdgeschoß
Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr
Kursleiter: Johanna Elfering



Shared Reading

Montag

Ort: Villa AWO, Erdgeschoß
Uhrzeit: 16:00-17:30 Uhr
Kursleiterin: Monika Dietrich



07.04.2025 - 16:00-17:30 Uhr
12.05.2025 - 16:00-17:30 Uhr
26.05.2025 - 16:00-17:30 Uhr
02.06.2025 - 16:00-17:30 Uhr
30.06.2025 - 16:00-17:30 Uhr

SHARED READING ist offen für alle, immer kostenfrei und ermöglicht lebendige und warmherzige Begegnungen in Gemeinschaft.

Café

Montag

Ort: Villa AWO, Erdgeschoß
Uhrzeit: 14:30-16:00 Uhr
Projekt "Gemeinsam sind wir stärker"



14.04.2025 - 14:30-16:00 Uhr
12.05.2025 - 14:30-16:00 Uhr
16.06.2025 - 14:30-16:00 Uhr

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen!

Spielenachmittag

Montag | Termine siehe Aushang

Ort: Villa AWO
Uhrzeit: 13:30-15:30 Uhr



Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit!

Kreatives Malen

Dienstag

Ort: Villa AWO
Uhrzeit: 16:00-17:30 Uhr
Kursleiterin: Kiersten Driesen



01.04.2025 - 16:00-17:30 Uhr
08.04.2025 - 16:00-17:30 Uhr
15.04.2025 - 16:00-17:30 Uhr

Anmeldung erforderlich unter 0178 1463 796

Gedächtnistraining

Donnerstag

Ort: Villa AWO
Uhrzeit: 10:00-11:45 Uhr
Kursleiterin: Anna Grill



7 Termine, wöchentlich ab 08.05-03.07.2025.
Beteiligungsbeitrag 63€.

Anmeldung bis 23.04.25, montags in der Sprechstunde in der Villa AWO oder über die Webseite: www.awo-bildungswerk-koel.de/programm/bewegung-und-entspannung

Kinoabend

Montag

Ort: Villa AWO, Erdgeschoß
Uhrzeit: 18:00-20:00 Uhr
Projekt "Gemeinsam sind wir stärker"



07.04.2025 - 18:00-20:00 Uhr
Film: "Klavierstunden"
19.05.2025 - 20:00-22:00 Uhr
Film: "Rock chicks"