

Smartphone-Kurs für Fortgeschrittene: Förderung der Digitalen Kompetenz

Ab April 1. und 3. Mittwoch im Monat

Ort: Villa AWO

Uhrzeit: 14:00 - 15:30 Uhr

Kursleiter: Richard Kröger

Anmeldung erforderlich unter 01575 3228213

Digitale offene Sprechstunde

Ab April 1. und 3. Mittwoch im Monat

Ort: Villa AWO

Uhrzeit: 15:30 - 16:00 Uhr

Kursleiter: Richard Kröger

Ohne Anmeldung

Bringen Sie bitte Ihr Gerät mit.

Wir unterstützen Sie beim Thema Digitales!

So schützen Sie Ihr Haus vor Überschwemmungen

Dienstag | 06.05.2025

Donnerstag | 15.05.2025

Ort: Villa AWO

Uhrzeit: Stündlich von 09:00 - 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Christine Linnartz

Eine verbindliche Anmeldung bis zum 25.4.2025 unter 0221 221 35176/ regenkompass@steb-koeln.de ist erforderlich.

Offene Sprechstunde

Montag

Projekt "Gemeinsam sind wir stärker"

Ort: Villa AWO

Uhrzeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Jeden Montag sind wir für Dich da und bieten:

Beratung und Begleitung von

Ehrenamtler*innen

Unterstützung bei der Umsetzung von Ideen und Projekten für die gute Nachbarschaft

Fragen gerne per Telefon oder E-Mail:

0178 1463 796

gemeinsamsindwirstaerker@awo-koeln.de

Beratung für Ehrenamtler*innen von Ehrenamtlerin

Donnerstag | 10.04.2025

Donnerstag | 15.05.2025

Ort: Villa AWO

Uhrzeit: 17:00 - 18:15 Uhr

Ansprechpartnerin: Corinna Schmidt

Ich bin für Sie da und biete Beratung und Austausch von Erfahrungen, Wissen und Unterstützung für das Ehrenamt in der Villa.

GEMEINSAM SIND WIR STÄRKER DAS BEGEGNUNGSPROJEKT IN DER VILLA AWO



VERANSTALTUNGSPROGRAMM
APRIL - JUNI 2025

Mit freundlicher Unterstützung von:

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Man hilft nur mit dem Herzen gut.

Veranstaltungsprogramm

April - Juni 2025

Sanftes Yoga

Montag

Ort: Villa AWO, Erdgeschoß
Uhrzeit: 10:30-11:30 Uhr
Kursleiterin: Britta Albrecht



07.04.2025 - 10.30-11.30 Uhr
14.04.2025 - 10.30-11.30 Uhr
19.05.2025 - 10.30-11.30 Uhr
02.06.2025 - 10.30-11.30 Uhr
16.06.2025 - 10.30-11.30 Uhr
30.06.2025 - 10.30-11.30 Uhr

Dieser Kurs von Yoga- und Meditationslehrerin Britta Albrecht ist für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung geeignet ist. In meinen Kursen werden Yoga-, Meditations- und Atemübungen auf eine sanfte Weise praktiziert, ohne Leistungsdruck.

Prävention im Fokus Selbstbestimmt Wohnen im Alter

Montag | 28.04.2025

Ort: Villa AWO, Erdgeschoß
Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr
Kursleiter: Johanna Elfering



Shared Reading

Montag

Ort: Villa AWO, Erdgeschoß
Uhrzeit: 16:00-17:30 Uhr
Kursleiterin: Monika Dietrich



07.04.2025 - 16:00-17:30 Uhr
12.05.2025 - 16:00-17:30 Uhr
26.05.2025 - 16:00-17:30 Uhr
02.06.2025 - 16:00-17:30 Uhr
30.06.2025 - 16:00-17:30 Uhr

SHARED READING ist offen für alle, immer kostenfrei und ermöglicht lebendige und warmherzige Begegnungen in Gemeinschaft.

Café

Montag

Ort: Villa AWO, Erdgeschoß
Uhrzeit: 14:30-16:00 Uhr
Projekt "Gemeinsam sind wir stärker"



14.04.2025 - 14:30-16:00 Uhr
12.05.2025 - 14:30-16:00 Uhr
16.06.2025 - 14:30-16:00 Uhr

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen!

Spielenachmittag

Montag | Termine siehe Aushang

Ort: Villa AWO
Uhrzeit: 13:30-15:30 Uhr



Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit!

Kreatives Malen

Dienstag

Ort: Villa AWO
Uhrzeit: 16:00-17:30 Uhr
Kursleiterin: Kiersten Driesen



01.04.2025 - 16:00-17:30 Uhr
08.04.2025 - 16:00-17:30 Uhr
15.04.2025 - 16:00-17:30 Uhr

Anmeldung erforderlich unter 0178 1463 796

Gedächtnistraining

Donnerstag

Ort: Villa AWO
Uhrzeit: 10:00-11:45 Uhr
Kursleiterin: Anna Grill



7 Termine, wöchentlich ab 08.05-03.07.2025.
Beteiligungsbeitrag 63€.

Anmeldung bis 23.04.25, montags in der Sprechstunde in der Villa AWO oder über die Webseite: www.awo-bildungswerk-koel.de/programm/bewegung-und-entspannung

Kinoabend

Montag

Ort: Villa AWO, Erdgeschoß
Uhrzeit: 18:00-20:00 Uhr
Projekt "Gemeinsam sind wir stärker"



07.04.2025 - 18:00-20:00 Uhr
Film: "Klavierstunden"
19.05.2025 - 20:00-22:00 Uhr
Film: "Rock chicks"