

# UNREGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Veranstaltungen, wie z.B. **Ausflüge in Köln** oder **Ferienangebote**, sowie ein Überblick aller regelmäßigen Veranstaltungen gibt es auch online:



Der AWO Treff Nippes ist ein Begegnungsort für Alle und es gibt Veranstaltungen für unterschiedlichste Menschen und ihre Interessen.

## Gestalte Dein Veedel!

Ihr möchtet selbst ein ehrenamtliches Angebot im AWO Treff Nippes anbieten? Dann macht Euer Veedel zu Eurem Projekt!

Was kann gemacht werden?

- Kreativangebote
- Begegnungscafés
- Ausflüge
- Spieleangebote
- Sport-, Freizeit- und Kulturangebote

...  
Meldet Euch mit Euren Ideen bei uns.

**Gemeinschaft  
& Demokratie  
& Teilhabe  
& Ehrenamt  
für alle**

## Kontakt

Susanne Budkova  
Tel.: 0221 / 20 40 717  
Mobil: 01573 / 105 15 48



**Ansprechperson vor Ort:**  
(Dienstag und Freitag, 13-17:00 Uhr)

Alisa Dumke  
Tel. : 0221 / 560 18 166

E-Mail: [nippes@awo-koeln.de](mailto:nippes@awo-koeln.de)  
[www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de)

Die AWO ist ein gemeinnütziger Verein, den es seit über 100 Jahren gibt.

Die AWO Köln bietet eine breite Palette an sozialen Dienstleistungen für alle Generationen und Menschen an.

Unsere Leitsätze lauten: Solidarität, Toleranz, Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit.  
Und das leben wir auch!

Als AWO Veedelstreff Nippes Mitglied kannst du alle Angebote dieses Begegnungsraums nutzen, selbst ehrenamtliche Projekte initiieren und unterstützt die wertvolle Arbeit der AWO Köln.

Mit freundlicher Unterstützung der



**Stadt Köln**



Man hilft nur mit dem Herzen gut.

Fotos by Canva, AWO Köln



Man hilft nur mit dem Herzen gut.

## AWO TREFF NIPPES



CHRISTINASTR. 31  
50733 KÖLN  
[NIPPES@AWO-KOELN.DE](mailto:NIPPES@AWO-KOELN.DE)  
0221 560 18 166

**Gemeinschaft  
& Demokratie  
& Teilhabe  
& Ehrenamt  
für alle**

# KULTUR, SPORT & FREIZEIT



## Stammtisch Chinesisch

Erster Donnerstag im Monat | 19-20:30 Uhr

Hier treffen sich Sprachbegeisterte für Chinesisch und Deutsch, um gemeinsam ihre Sprachkenntnisse zu erweitern.



## Frühstück für Senior\*innen

Alle zwei Wochen, Freitag | 10-12 Uhr

Reden, austauschen, lachen – gemütlich zusammen sein am Freitagmorgen.



## Yoga für Alle

Zweiter Mittwoch im Monat | 17-18Uhr

Dynamische Yoga-Stunde, inspiriert von den Prinzipien des Synergy Yogas. Für alle Levels und Hintergründe geeignet.



## Stammtisch Französisch

Letzter Donnerstag im Monat | 18-20 Uhr

Konversation auf Französisch zu unterschiedlichen Themen.



## Bewegung für Senior\*innen

Mittwoch | 09-09:45 Uhr

Gemeinsam bewegt in den Tag starten. Für alle Senior\*innen offen.



## Sprachtreff Deutsch für Frauen

Zweiter & vierter Montag im Monat | 16:30-18 Uhr

In einer lockeren Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen. Es gibt eine Kinderbetreuung.

# UNTERSTÜTZUNG



## JobCoaching für Menschen mit Fluchtgeschichte

Termine nach Vereinbarung

Beratung und Unterstützung bei der Jobsuche sowie bei Bewerbungen.



## Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund

Letzter Mittwoch im Monat | 10-12 Uhr

Unterstützung z.B. beim Ausfüllen von Formularen, bei Terminvereinbarungen etc.



## Beratung für Senior\*innen

Dritter Mittwoch im Monat | 10-12 Uhr

Unterstützung z.B. bei der Beantragung von Wohngeld, Pflegegrad etc.



## Nachhilfe für Schüler\*innen

Donnerstag | 14-17 Uhr

Nachhilfe/Hausaufgabenbetreuung. Findet auch in den Schulferien statt.



## Streetwork Sprechstunde für 14- bis 27-jährige

Montag 15-16:30 Uhr & Mittwoch 14.30-16 Uhr

Offene Sprechstunde. Unterstützung und Beratung bei unterschiedlichsten Anliegen.



## Digitalsprechstunde

Letzter Dienstag im Monat | 17:45-19:15 Uhr

Sprechstunde für digitale Fragen, Notfälle und Projekte.

# EHRENAMT



## Beratung Veedelstreff

Montag | 10-12 Uhr

Informationen über aktuelle Angebote und Veranstaltungen im AWO Veedelstreff Nippes.



## Beratung LESEMENTOR Köln

Alle zwei Wochen, Dienstag | 10-12 Uhr

Beratung für ein Engagement als Lesementor\*in für Kinder und Jugendliche.



## Beratung Ehrenamt für Alle

Donnerstag | 14-15.30 Uhr

Beratung für Alle über Möglichkeiten, sich in Köln ehrenamtlich zu engagieren.



## Beratung Patenschaftsprojekt

Montag | 13-14 Uhr

Beratung für ein Engagement im Projekt der Chancen-Patenschaften.

! Termine können abweichen, bitte Aushang beachten oder online checken



Alle Angebote sind offen für AWO Mitglieder und die, die es werden wollen. Vorab ist ein Schnuppern und Kennenlernen willkommen. Eine Mitgliedschaft kostet im Monat ab 2,50 € für eine Einzelmitgliedschaft und 4,00 € für eine Familienmitgliedschaft. Neben der Teilnahme an den unterschiedlichen Aktivitäten unterstützen Sie mit Ihrem Beitrag die Arbeit der AWO Köln. Informationen und Anträge gibt es im Begegnungsraum.

! Anmeldung zu allen Beratungen und Veranstaltungen im Veedelstreff oder per Mail: [nippes@awo-koeln.de](mailto:nippes@awo-koeln.de)