

## Veranstaltungshinweise 2016/2017

### Vorträge für Eltern

---

#### „Intuition in der Erziehung“

*Wie können Sie als Eltern den Blick auf die eigenen Stärken lenken? Traue ich meinem eigenen Gefühl, meiner Intuition? Oder folge ich einem der vielen Erziehungsrezepte wie sie von unzähligen Erziehungsratgebern angeboten werden? Es geht darum im gemeinsamen Austausch das eigene „Erziehungsschatzkästchen“ wieder zu aktivieren.*

**Anmeldung bei Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516**

**Mittwoch, 16.03.2016      18 - 20 Uhr      Ort: Familienzentrum Rewelinos**

**Kursleitung: Annette Bellinghausen (Dipl.-Psychologin)**

---

#### „Geschwister – heiße Liebe, kalte Wut“

*Sie lieben sich und sie hassen sich: wer mehrere Kinder hat, kennt die täglichen Kämpfe um Aufmerksamkeit, Spielzeug, Freunde, etc. Rivalität und Eifersucht sind an der Tagesordnung. Dabei war der Plan (der Eltern) ein anderer: als Spielpartner waren sie gedacht, sie sollen sich innig lieben und froh sein, dass sie einander haben.*

*Wie viel Innigkeit braucht es in der Geschwisterbeziehung? Und wie viel Streit unter ihnen ist akzeptabel? Wo können und sollten wir als Eltern dazu beitragen, dass sich unsere Kinder gut verstehen? Und wo dürfen/ müssen wir ihnen die Freiräume lassen, auch zu streiten und zu raufen?*

**Anmeldung bei Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516**

**Mittwoch, 01.06.2016      14:30 – 16:30 Uhr      Ort: Familienzentrum Rewelinos**

**Kursleitung: Annette Bellinghausen (Dipl.-Psychologin)**

---

#### „Kinderwelten - Medienwelten“

*Immer früher kommen Kinder mit elektronischen Medien in Berührung. Die Familie ist dabei zumeist der erste Ort, an dem die Weichen für die Mediennutzung gestellt werden. Wir laden Sie ein zu einer Entdeckungsreise in frühkindliche Medienwelten und geben Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. Dabei beantworten wir wichtige Fragen: Wie viel Fernsehen darf sein? Wann ist ein Kind reif für Computer und Internet? Welche Medien gehören überhaupt ins Kinderzimmer – und welche nicht?*

**Anmeldung bei Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516**

**Dienstag, 10.05.2016      18 – 20 Uhr      Ort: Familienzentrum Rewelinos**

**Dienstag, 04.10.2016      18 – 20 Uhr      Ort: Familienzentrum Rewelinos**

**Leitung: Dr. Bettina Lenzian (Professorin an der Hochschule für Medien, Kommunikation und Wirtschaft)**

---

**„Grenzen setzen – Grenzen achten“**

*„Das Traumland liegt immer hinter der Grenze“, gemäß diesem Motto gibt es im Alltag und Zusammenleben mit Kindern viele Situationen, in denen Erwachsene über die eigenen und die Grenzen des Kindes nachdenken müssen. Was sind eigentlich Grenzen? Wofür und wann sind Grenzsetzungen notwendig? Wie werden Grenzen formuliert? Wie ist das mit den Konsequenzen, wenn Kinder gesetzte Grenzen überschreiten?*

**Anmeldung bei Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516**

**Mittwoch, 31.08.2016      18 - 20 Uhr      Ort: Familienzentrum Rewelinos**

**Leitung: Annette Bellinghausen (Dipl.-Psychologin)**

---

**„Sauberkeitserziehung“**

*„Sauberwerden“ ist ein Meilenstein in der kindlichen Entwicklung. Was sollten Eltern über diese große Entwicklungsaufgabe wissen? Welche Ursachen gibt es für Verzögerungen und Rückfälle? Was verschlimmert und was kann helfen? Wie können Eltern ihre Kinder auf dem Weg ins „Trockene“ liebevoll unterstützen und begleiten?*

**Anmeldung bei Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516**

**Mittwoch, 30.11.2016      15 - 17 Uhr      Ort: Familienzentrum Rewelinos**

**Mittwoch, 01.02.2017      15 - 17 Uhr      Ort: Familienzentrum Rewelinos**

**Leitung: Annette Bellinghausen (Dipl.-Psychologin)**

---

**„Trotz und Selbständigkeit“**

*Trotz- und Wutanfälle kennen alle Eltern aus dem Alltag mit ihren Kindern. Aber sie gehören auch bei jedem Kind zu seiner Selbständigkeitsentwicklung.*

*Welche Ursachen und Hintergründe haben diese Gefühlsausbrüche in der Entwicklung und Erziehung? Mehr darüber zu wissen hilft Eltern verständnisvoller, gelassener, aber auch klarer zu reagieren. Viele Machtkämpfe lassen sich dann vermeiden.*

*Dieser Nachmittag soll Eltern Orientierungshilfen geben und zu einem konsequenten und liebevollen Umgang mit Kindern ermutigen.*

**Anmeldung bei Daniel Polster - Telefon: 02203/1868516**

**Mittwoch, 26.04.2016      15 - 17 Uhr      Ort: Familienzentrum Rewelinos**

**Leitung: Annette Bellinghausen (Dipl.-Psychologin)**