

## **Info Post**

### **Ausgabe Juli – Dezember 2019**

Sie haben Lust auf ein Ehrenamt? Ehrenamtliches Engagement wird immer wichtiger in unserer Gesellschaft. Das „Büro für Bürgerengagement“ informiert nachfolgend über vielfältige Möglichkeiten für ehrenamtlich Interessierte.



## Kinder und Jugend

[wolff@familienbildung-koeln.de](mailto:wolff@familienbildung-koeln.de)  
[www.guter-start-mit-baby.de](http://www.guter-start-mit-baby.de)

**Träume für Kinder ist ein Verein von ehrenamtlichen Sterbebegleiterinnen und –begleitern für Kinder (in Gründung). Sie suchen Ehrenamtliche für folgende Bereiche:**

- Internetrecherchen
- Internet - Sozial Media
- Pressearbeit
- Märchenautoren und – autorinnen, die ein Märchenbuch herausbringen

**Kontakt:** Kerstin und Marc Hemmersbach  
Tel: 02163-9877383  
[www.traeume-fuer-kinder.de](http://www.traeume-fuer-kinder.de)

**Die Evangelische Familienbildungsstätte, Kartäuserwall 24 b, 50678 Köln sucht für ihr Projekt Wellcome - Begleitung von Familien mit neugeborenen Kindern - ehrenamtliche Unterstützung in Köln Nippes und Köln Mitte:**

- Sie gehen mit dem Baby spazieren
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind
- Sie begleiten die Zwillingmutter zum Arzt oder zur Ärztin
- Sie unterstützen ganz praktisch bei der Kinderbetreuung und hören zu

**Zeitaufwand:** 2-3 Stunden/Woche

**Kontakt:** Victoria Hagen  
Tel: 0221 - 47445519  
[Koeln.nippes@wellcome-online.de](mailto:Koeln.nippes@wellcome-online.de)  
[Koeln.mitte@wellcome-online.de](mailto:Koeln.mitte@wellcome-online.de)  
[www.fbs-koeln.org](http://www.fbs-koeln.org)

### **KIWI – Kinderwillkommensbesuche**

Rund 170 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter machen für die Stadt Köln einen Willkommensbesuch in Familien mit Neugeborenen. Sie geben Informationen über Beratungs- und Betreuungsangebote und auch kleine Geschenke

**Kontakt:** 0221 221 28591

### **„Guter Start mit Baby“.**

Das FamilienForum in Köln (Vogelsang, Agnesviertel, Südstadt und Deutz-Mülheim) sucht Ehrenamtliche, die Familien mit Neugeborenen entlasten, indem sie z.B. das Baby hüten und damit der Mutter Freiraum geben oder die älteren Kinder beschäftigen.

**Kontakt:** Sonja Wolff  
Tel: 0221 880 4420

Im **Kinderschutzbund/Kinderschutzzentrum Köln, Bonner Str. 151, 50968 Köln (Geschäftsstelle)** engagieren sich Ehrenamtliche in vielfältiger Hinsicht.

- **Krankenhausbesuchsdienst** für Kinder und Jugendliche (Uni-Klinik Köln)

**Einsatzzeiten:** flexibel (möglichst ein fester Termin in der Woche)

**Zeitaufwand:** mindestens 3 Stunden pro Woche über mindestens 1 Jahr zzgl. 6 Teamtreffen pro Jahr

**Einstieg:** auf Anfrage

- Projekt **Familien-Partner** (niedrigschwellige unbürokratische Unterstützung von Familien und Alleinerziehenden insbesondere im Bereich Frühe Hilfen)

**Einsatzzeiten:** flexibel, Fälle laufen in der Regel ein halbes Jahr

**Zeitaufwand:** ca. 3 Stunden Woche über mindestens 2 Jahre zzgl. monatliche Teamtreffen

**Einstieg:** auf Anfrage

- **Kinder- und Jugendtelefon** („Nummer gegen Kummer“, anonymes und bundesweites Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche)

**Einsatzzeiten:** Montag bis Freitag von 14:00 bis 20:00 Uhr

**Zeitaufwand:** mindestens 4 Stunden pro Monat über mindestens 2 Jahre zzgl. monatliche Teamtreffen

**Einstieg:** z. Zt. kein Neueinstieg möglich (bitte telefonisch anfragen)

- **Elterntelefon** („Nummer gegen Kummer“, kostenloses, anonymes und bundesweites Sorgentelefon für Eltern)

**Einsatzzeiten:** Montag bis Freitag 9:00 bis 11:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 17:00 bis 20:00 Uhr

**Zeitaufwand:** mindestens 4 Stunden pro Monat über mindestens 2 Jahre zzgl. monatliche Teamtreffen

**Einstieg:** z. Zt. kein Neueinstieg möglich (bitte telefonisch nachfragen)

- **KinderWillkommen-Besuche** bei Neugeborenen (KiWi) in den Stadtbezirken Kalk und Rodenkirchen

Nähere Auskünfte und Kontakt über **Stadt Köln**  
0221 221 28591

Vor der Aufnahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit erfolgt jeweils eine themenspezifische qualifizierte Schulung. Diese Schulungen werden bedarfsorientiert angeboten.

**Kontakt:** Hans-Jürgen Dohmen  
Tel: 0221 – 5 77 77-18  
[ehrenamt@kinderschutzbund-koeln.de](mailto:ehrenamt@kinderschutzbund-koeln.de)  
[www.kinderschutzbund-koeln.de](http://www.kinderschutzbund-koeln.de)

Der **Kinderschutzbund** betreut das **Kinder- und Jugendtelefon: 0221 57777 0**. Hier können sich Kinder und Jugendliche mit ihren Sorgen vertrauensvoll an die geschulten Ehrenamtlichen wenden.

Das Kinder- und Jugendtelefon ist Montag bis Donnerstag von 9 bis 13 Uhr und von 15 bis 17 Uhr Freitag von 9 bis 13 besetzt.

**Kontakt:** Claudia Reindl  
Tel: 0221 - 57777 - 15  
[c.reindl@kinderschutzbund-koeln.de](mailto:c.reindl@kinderschutzbund-koeln.de)

Schulungstermine 2019 auf Anfrage

Das **Bürgerzentrum Nippes – Altenberger Hof, Mauener Str.92, 50733 Köln** sucht **ehrenamtliche Unterstützung für den Kinderbereich**. „Spiel und Spaß für Pänz“ findet jeden Dienstag von 16 bis 18 Uhr draußen auf dem Hof statt und richtet sich an alle Kinder ab 3 Jahren.

**Kontakt:** Charlotte Schmitz  
Tel 0221 9765 8750  
[info@buerglerzentrum-nippes.de](mailto:info@buerglerzentrum-nippes.de)

**Ceno & die Paten e.V., Gebrüder-Coblenz-Str. 10 50679 Köln**, suchen ehrenamtliche Paten ab etwa 55 Jahren aus ganz Köln, die Hauptschülern im Übergang von der Schule ins Berufsleben unterstützen. Die Paten helfen bei Berufswahl und Bewerbungen und sind Ansprechpartner für persönliche und schulische Fragen.

**Kontakt:** Melanie Demor  
Tel: 0221 995 9980  
[demor@ceno-koeln.de](mailto:demor@ceno-koeln.de)

**Kinder- und Jugendeinrichtung Northside, Netzestr. 4, 50765 Köln Chorweiler Nord** ist ein **Haus der offenen Tür für Kinder und Jugendliche**

**aus dem Stadtteil**. Sie suchen ehrenamtliche Unterstützung:

- für die Reparatur und Wartung von Fahrrädern in der hauseigenen Fahrradwerkstatt
- für die Öffentlichkeitsarbeit

**Zeitaufwand:** ab 4 Stunden / Woche

**Kontakt:** Nabaz Saied, Uwe Sönnichsen, Melanie Rotscheroth, Sylvia Eichelmann  
Tel: 0221-7089304  
[info@northside.jugz.de](mailto:info@northside.jugz.de)

Der **Sozialdienst katholischer Frauen (SkF), Maritussteinweg 77-79, 50676 Köln** sucht ehrenamtliche Kräfte, die

- Kinderwillkommensbesuche durchführen
- als Babysitter Frauen und Familien mit mehreren Kindern betreuen
- als Paten Kinder und Jugendliche betreuen
- Flüchtlingen im Alltag helfen
- Ab und zu für Flüchtlinge kochen

**Kontakt:**  
Tel: 0221 12 69 50  
[ehrenamt@skf-koeln.de](mailto:ehrenamt@skf-koeln.de)

Der **Sozialdienst katholischer Frauen (SkF), Maritussteinweg 77-79, 50676 Köln** sucht Familienpaten, die belastete Familien oder Alleinerziehende ehrenamtlich und kostenlos unterstützen. Familienpaten übernehmen für ein paar Stunden pro Woche die Kinderbetreuung oder begleiten zu Behörden/Ärzten. Sie sind eine Begleitung auf Zeit (für mindestens ein Jahr), solange es von beiden Seiten gewünscht ist. Sie werden fachlich begleitet und geschult, sind mindestens 18 Jahre alt, einfühlsam und verlässlich und haben ein makelloses Führungszeugnis.

**Kontakt:** Maren Wolke  
Tel: (0159) 04508452  
[maren.wolke@skf-koeln.de](mailto:maren.wolke@skf-koeln.de)

Das **Sozialraum-Team Köln-Bickendorf / Ossendorf** (SKM Köln, Stadt Köln und outback-Stiftung) sucht Ehrenamtliche für Familien in Köln Bickendorf und Ossendorf:

- Hausaufgabenbetreuung für Kinder mit besonderem Förderbedarf
- Leseförderung für Kinder mit und ohne Migrationshintergrund
- Freizeitgestaltung mit Kindern zur Ermöglichung gesellschaftlicher Teilhabe

- Hinführung zu Bildungsangeboten in Bickendorf und Ossendorf
- Unterstützung der Eltern bei Behördenangelegenheiten

**Kontakt** und weitere Information:

Heike Sperber

Tel: 0221 2074 205 oder 0151 5071 8049

[Heike.sperber@skm-koeln.de](mailto:Heike.sperber@skm-koeln.de)

---

Das **KRF KinderRechteForum gUG, Im Mediapark 5, 50670 Köln** sucht Unterstützung in der Ombudsstelle: Zusammen mit dem Fachpersonal Anfragen betreuen, Telefonate annehmen, dokumentieren. Weitere Unterstützung ist gewünscht bei der Mitgestaltung von Workshops und Seminaren.

**Kontakt:** Rebecca Goffin

Tel: 0221 177 333 60

[bewerbung@kinderrechteforum.org](mailto:bewerbung@kinderrechteforum.org)

---

Die **OT Archenova, Theodor-Heuss-Str. 9 a, 51149 Köln Porz Finkenberg** sucht für die Übermittagsbetreuung helfende Hände, die u.a. Essen servieren und auch auf Tischmanieren achten.

**Kontakt:** Jila Bakhtiyary

Tel: 02203 1010287

[info@ot-arche-nova.de](mailto:info@ot-arche-nova.de)

---

**Vision e.V., Neuerburgstraße 25, 51103 Köln** ist eine **Drogenberatungsstelle**, die ihre Wurzeln in der Selbsthilfe hat. Der Verein sucht Ehrenamtliche für

- die Mitarbeit bei Veranstaltungen wie z.B. Fachtage / Events
- für Facebook und die Pflege der Homepage
- die Spendenaufrage

**Kontakt:** Marco Jesse

Tel: 0221 8200 7320

[info@vision-ev.de](mailto:info@vision-ev.de)

---

Das **Jugendzentrum Salamander, Johannesweg 5c, 51061 Köln Höhenhaus** ist ein **Jugend- und Gemeinschaftszentrum für Jung und Alt**. Sie suchen ehrenamtliche Hilfe für die Unterstützung in der Jugend- und in der Seniorenarbeit

**Zeitaufwand:** nach Absprache

**Kontakt:** Julia Rheinbay

Tel: 0221 634783

[info@salamander.jugz.de](mailto:info@salamander.jugz.de)

---

Der **Verein, FEE - Fördern und Erfolge Ernten e.V.**, Piccoloministr. 435, 51067 Köln hat in Köln Holweide in seinem FEE-nhaus folgende Angebote:

- **Montags von 16.30 – 18 Uhr Lernförderung:**
  - Stärkung der sprachlichen Kompetenzen
  - Entfaltung der Stärken und Fähigkeiten
  - Hilfe beim Erreichen des Schulabschlusses
  - Beratung bei der Entscheidung und Bewerbung für Praktikum oder Studium
- **Dienstags von 14.30 – 17.30 Uhr Kochgruppe**
- **Mittwochs von 16 – 18 Uhr Textilwerkstatt** unter dem Motto: „Textilwerkstatt und Nähen für FEEN“. Unter Anleitung können Mädchen und Frauen kreativ schneiden und nähen.
- **Donnerstags von 15.00 17.30 Uhr Begegnung & Bewegung**

Zudem suchen wir dringend Ehrenamtlerinnen, die geflüchtete Mädchen und Frauen in der deutschen Sprache einzeln unterstützen.

**Kontakt:** Fatos Aytulun

Tel: 0221-993 093 20 oder 0178 – 769 07 23

[kontakt@fee-koeln.de](mailto:kontakt@fee-koeln.de)

[www.FEE-koeln.de](http://www.FEE-koeln.de)

---

**Die Sozialistische Jugend – die Falken, Severinswall 32, 50678 Köln** sucht

- Jugendliche von 16-23 Jahren, die nach einer Ausbildung Kinder- und Jugendgruppen leiten sowie Gruppenstunden und Freizeiten organisieren
- Menschen, die gerne in Groß- und Zeltküchen arbeiten und so die Zeltlager der Falken ermöglichen.

**Kontakt:** Tim Dreyhaupt

Tel: 0221 321 377

[info@falken-koeln.de](mailto:info@falken-koeln.de)

---

Die **Jugendfarm Wilhelmshof e.V. , Bergheimer Weg 27, 50737 Köln**, sucht Ehrenamtliche Helfer für die Betreuung und Anleitung der Kinder und Jugendlichen bei Angeboten im Bereich der Tierpflege, der artgerechten Tierhaltung und beim Reitangebot Ebenso für Instandhaltungsarbeiten, Tierhaltungsarbeiten, Gartenarbeit und handwerkliche Tätigkeiten

**Kontakt:** Senel Furtana

Tel: 0221 599 2926

[info@jugendfarm-wilhelmshof.de](mailto:info@jugendfarm-wilhelmshof.de)

**Das Naturfreundehaus Köln Kalk, Kapellenstr. 9a, 51103 Köln** sucht Ehrenamtliche für die Gartenarbeit, für handwerkliche Tätigkeiten, für Gruppenangebote mit Natur.

**Kontakt:** Angela Filz  
Tel: 0173 630 1662  
[nfhkoelnkalk@gmail.com](mailto:nfhkoelnkalk@gmail.com)

---

**Lesementor c/o AWO Büro für Bürgerengagement, Rubensstr. 7-13, 50676 Köln** sucht ehrenamtliche Lesementoren für

- Für eine langfristige 1:1 Lesementorenschaft werden Lesementorinnen und Lesementoren gesucht. Diese unterstützen und begleiten Kinder und Jugendlichen beim eigenständigen Lesen, ohne schulischen Druck, spielerisch und fantasievoll. Die wöchentliche Lesestunde findet in der Schule der Schülerin oder des Schülers statt.
- Für Kinder und Jugendliche von 8 bis 16 Jahren werden Lesepatenschaften an Haupt- Real- und Förderschule gesucht. Lesementorinnen und Lesementoren unterstützen und begleiten Kinder und Jugendlichen beim eigenständigen Lesen, ohne schulischen Druck, spielerisch und fantasievoll. Die wöchentliche Lesestunde findet in der Schule der Schülerin oder des Schülers statt.
- Für Kinder und Jugendliche (8 bis 16 Jahren) mit Migrationshintergrund, die mehrsprachig aufwachsen, werden bilinguale (mehrsprachige) Lesementorinnen und Lesementoren gesucht. Häufig sprechen Kinder und Jugendliche in den Familien ihre Herkunftssprache, während in der Schule deutsch gesprochen wird. In der Schule kommt neben dem Sprechen noch das Erlernen von Regeln und Grammatik der deutschen Sprache hinzu. Letzteres entfällt in den meisten Fällen für die Herkunftssprache: es kann somit keine ausreichende Lesekompetenz in der Herkunftssprache oder in vielen Fällen leider auch weniger Lesekompetenz in Deutsch erworben werden.  
Wenn diese Lesekompetenzen nicht erworben werden, nehmen die Chancen der Kinder und Jugendlichen auf soziale und gesellschaftliche Teilhabe ab.  
Für den Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zwischen Kind und Mentor\*in, sollen daher bilinguale Lesementorinnen und Lesementoren mit gesicherten, guten Kenntnissen in beiden Sprachen gesucht werden, die die Freude und den Spaß am Lesen in der Muttersprache und in Deutsch vermitteln können.

**Kontakt:**

Angelika Blickhäuser  
Tel: 0221 / 2040 751  
[blickhaeuser@awo-koeln.de](mailto:blickhaeuser@awo-koeln.de)

---

**Die Bahnhofsmision Köln, Hauptbahnhof Gleis 1E, 50667 Köln** sucht ehrenamtliche Begleiter\*innen

- für die Begleitung von Kindern zwischen 6 und 14 Jahren auf Bahnfahrten.  
Organisatorisch kümmert sich die örtliche Bahnhofsmision um die Fahrt. Sie nimmt die Kinder entgegen und erledigt die Formalitäten. Am Zielbahnhof werden die Kinder durch Mitarbeitende vom Zug abgeholt und in der Bahnhofsmision der berechtigten Person übergeben. Köln bedient folgende Strecke: Köln-Düsseldorf-Ruhrgebiet-Osnabrück-Bremen-Hamburg und zurück (mit IC)
- Für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Bahnhofsmision werden engagierte Menschen gesucht, die mindestens sechs Stunden in der Woche tätig werden.  
Voraussetzung für die Mitarbeit ist die Teilnahme an der Infoveranstaltung der Bahnhofsmision. In dieser erfahren sie alles Wesentliche über die Arbeit in der Bahnhofsmision.

**Kontakt:** Corinna Rindle  
Tel: 0221/ 13 95 62 2  
[corinna.rindle@invia-koeln.de](mailto:corinna.rindle@invia-koeln.de)

---

**Der FRÖBEL-Kindergarten & Familienzentrums Finkenbergs, Theodor-Heuss-Straße 9** freut sich über engagierte Helferinnen und Helfer, die die Kinder bei ihren Abenteuern im Kindergarten & Familienzentrums Finkenbergs begleiten. Wir suchen:

- Vorleserinnen und Vorleser für unsere Kinderbibliothek
- Künstlerinnen und Künstler für unser Atelier
- Menschen die Freude am musizieren mit Kindern haben
- Anpacker und Gestalter für unser großes Außengelände
- Liebevolle Begleiterinnen und Begleiter beim Mittagessen
- Spielpartner und Spielpartnerinnen mit viel Geduld
- Begeisterte Sportler mit Ideen für Kleingruppen
- Verlässliche Übersetzer für Kurdisch und Arabisch.

Durch unser offenes Konzept sind uns bei der Gestaltung des Ehrenamts wenig Grenzen gesetzt. Wir wünschen uns für die Kinder mehr Kontakt zu Menschen aus dem Viertel und hoffen auf diesem Wege auch einen Generationendialog für die Kinder erfahrbar zu machen. Die Kinder teilen ihre

Lebensfreude und Energie gerne mit jedem, der bereit ist sich auf sie einzulassen.

**Kontakt:** Dominik Matzantke  
Tel: 02203 9803665  
[dominik.matzantke@froebel-gruppe.de](mailto:dominik.matzantke@froebel-gruppe.de)

---

**Der Kölner Kreidekreis e.V., Löwenburgstraße 57a, 53859 Niederkassel**, stellt für Kinder, die in Heimen leben und keinen Besuch von Verwandten oder Freunden bekommen, Patinnen und Paten zur Seite, die sie auf ihrem Lebensweg begleiten – die einfach für sie da sind – freiwillig und ehrenamtlich.

**Kontakt:** Edeltraud Preuß  
Tel. 0 22 08 - 911 705  
[info@koelner-kreidekreis.de](mailto:info@koelner-kreidekreis.de)  
[www.koelnerkreidekreis.de](http://www.koelnerkreidekreis.de)

---

**Partnership International e.V., Hansaring 85, 50670 Köln** sucht ehrenamtliche Betreuer für die Gastfamilien und die Jugendlichen, die in diesen Familien für die Zeit ihres Austauschaufenthalts leben

**Kontakt:** Johanna Maurer  
Tel: 0221 91397-33  
[office@partnership.de](mailto:office@partnership.de)

## Mentoring

**Die IHK-Stiftung für Ausbildungsreife und Fachkräftesicherung, Eupener Str. 157, 50933 Köln** sucht berufserfahrene ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren für die Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 18 bis 27 Jahren über einen Zeitraum von 6-12 Monaten. 2-3 Mal im Monat trifft sich das Tandem, um z.B. Bewerbungsunterlagen zu optimieren, Kontakte zu Unternehmen zu knüpfen etc. Dies ist ein wichtiger Beitrag, um Jugendliche bei ihrem beruflichen Einstieg zu begleiten. Eine Schulung für die Ehrenamtlichen findet statt ebenso wie Austauschtreffen während des Einsatzes.

**Kontakt:** Barbara Böhm  
Tel: 0221 1649 6687  
[barbara.boehm@ihk-stiftung.koeln](mailto:barbara.boehm@ihk-stiftung.koeln)

---

„Seniorpartner in School e.V.“ sucht Menschen, die sich zu ehrenamtlichen Seniorpartnern ausbilden und als **Mediatoren Schülern bei Problemen helfen** möchten. Eine 80-stündige Qualifikation ist als Vorbereitung notwendig.

**Kontakt:** Angelika Pütz  
Tel: 0202 257 5849  
[Angelika.puetz@sis-nrw.de](mailto:Angelika.puetz@sis-nrw.de)  
[www.seniorpartner-nrw.de](http://www.seniorpartner-nrw.de)

---

**Die Diakonie Michaelshoven, Sürther Str. 169, 50999 Köln**

sucht ehrenamtliche Unterstützung für die Betreuung eines Umschülers/ einer Umschülerin mit Migrationshintergrund im Rahmen der Deutschförderung

- Sprechen und Zuhören
- Schreiben und Verfassen von Texten
- Lesen sowie mit Texten und Medien umgehen
- Sprache und Sprachgebrauch

Fahrt- und Telefonkosten werden erstattet

**Zeitaufwand:** 4 Stunden / Woche

**Kontakt:** Carlos Stemmerich  
Tel: 0221/- 99561-134  
[c.stemmerich@diakonie-michaelshoven.de](mailto:c.stemmerich@diakonie-michaelshoven.de)

---

**Das Johanneshaus, Annostr. 11, 50678 Köln** sucht einen Ehrenamtlichen zur Betreuung eines blinden Bewohners, der mit ihm spazieren geht, Essen geht oder sich einfach mit ihm unterhält.

**Kontakt:** Herr Overmann  
Tel: 0221 931 221 13  
[jhk-krankenschwester@johannesbund.de](mailto:jhk-krankenschwester@johannesbund.de)

## Nachbarschaften

**Alte Feuerwache Köln, Melchiorstr. 3, 50670 Köln** sucht ehrenamtliche Unterstützung für

- das Bepflanzen und Pflegen von Beeten und Blumenkästen
- die systematische Verwaltung des Schlüsselbestands (Vertrauensbasis)

**Zeitaufwand:** nach Absprache

Fahrtkosten: werden erstattet

**Kontakt:** Frau Wendt, Frau Grose, Frau Utikal  
Tel: 0221-973155-19  
[Geschaeftsfuehrung@altefeuerwachekoeln.de](mailto:Geschaeftsfuehrung@altefeuerwachekoeln.de)  
[www.altefeuerwachekoeln.de](http://www.altefeuerwachekoeln.de)

---

„Bickendorfer Fahrradbüdchen“, Wolfsohnstr. 12 a, 50827 Köln ist eine interkulturelle Fahrradwerkstatt, die für den ganzen Stadtteil gedacht ist und von **Aktion Nachbarschaft e.V.** initiiert wurde. Ziel ist es, den Stadtteil (noch) mobiler zu machen, gemeinsam mit der Nachbarschaft und Flüchtlingen in den Austausch zu

kommen und dabei zusammen Fahrräder instand zu setzen, die man dann zum Selbstkostenpreis mitnehmen kann. Flüchtlinge können sich dabei engagieren und so im Veedel Kontakte knüpfen. Vor der Tür soll ein Ort des Austauschs und Miteinanders entstehen.

**Kontakt:** Christian Baack  
Tel.. 0157 76130271  
[christian.baack@aktion-nachbarschaft.de](mailto:christian.baack@aktion-nachbarschaft.de)  
[www.aktion-nachbarschaft.de](http://www.aktion-nachbarschaft.de)

---

**Fundus Köln Nord e.V., Zörgiebelstr. 12, 50769 Köln Seeberg Nord ist ein Second-Hand-Betrieb und führt ein kleines Bistro.**

Sie suchen ehrenamtliche Unterstützung:

- für die Öffentlichkeitsarbeit
- die Mitarbeit im Laden
- Logistik

**Zeitaufwand:** ab 4 Stunden / Woche

**Kontakt:** Ute Bembenek  
Tel: 0163-1471262  
[Ute.bembenek@koeln.de](mailto:Ute.bembenek@koeln.de)

---

**Aktion Nachbarschaft e.V., Ossendorfer Weg 1, 50825 Köln** sucht Ehrenamtliche:

- Unterstützung der Organisation
- Buchhalterische Unterstützung
- Fundraising

**Kontakt:** Christian Baack  
Tel: 0172 266 3986  
[christian.baack@aktion-nachbarschaft.de](mailto:christian.baack@aktion-nachbarschaft.de)  
[www.aktion-nachbarschaft.de](http://www.aktion-nachbarschaft.de)

---

**Das Gemeinwesenzentrum Etzelstraße, Etzelstr. 250, 50739 Köln** sucht Ehrenamtliche für Hausaufgabenbetreuung in der Jugendfreizeiteinrichtung.

**Kontakt:** Christina Böhm  
Tel: 0221 7406 3017 4271  
[gwz.etzelstrasse@aak-koeln.de](mailto:gwz.etzelstrasse@aak-koeln.de)

---

**Das Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, 50765 Köln** sucht ehrenamtliche Unterstützung im hauswirtschaftlichen Bereich bei der Zubereitung, Ausgabe und Nachbereitung des Seniorenmittagstischs sowie bei der Zubereitung, Ausgabe und Nachbereitung des Frühstücksangebots.

**Kontakt:** Gabi Fischer  
Tel: 0221 221 9641

[Gabi.fischer@stadt-koeln.de](mailto:Gabi.fischer@stadt-koeln.de)

---

**Buchheimer Selbsthilfe e.V., Dellbrücker Str. 17, 51067 Köln** sucht ehrenamtliche Mithilfe:

- Hausaufgabenbetreuung und Mittagstisch
- Freizeit - und Ferienangebote für Kinder
- Durchführen von PC-Kursen

**Zeitaufwand:** nach Vereinbarung

**Kontakt:** Svetlana Roth  
Tel: 0221 / 699 657  
[buchse@netcologne.de](mailto:buchse@netcologne.de)  
[www.buchheimerselbsthilfe.de](http://www.buchheimerselbsthilfe.de)

---

**Südstadt-Leben e.V., Martin-Luther-Platz 4, 50677 Köln** sucht ehrenamtliche Unterstützung

- Hilfe bei Speisenangebot bei ausgewählten Veranstaltungen
- Erstellung von Ton- und Bildaufnahmen von ausgewählten Gottesdiensten
- Facebook, Twitter und Instagram für die Lutherkirche
- Mithilfe bei Ticketvorverkauf, Werbung, allg. Büroarbeiten
- Ticket- und Getränkeverkauf bei Veranstaltungen
- Begleitung von Flüchtlingen bei Ämtergängen etc.

**Kontakt:** Sonja Grupe  
Tel: 0221 3762990  
[suedstadt.leben@koeln.de](mailto:suedstadt.leben@koeln.de)

---

Das **Bürgerhaus Kalk**, Kalk-Mülheimer Str. 58, 51103 Köln sucht Ehrenamtliche

- Für die Betreuung von Veranstaltungen
- Für spezielle Einsätze z.B. in der Schreinerei oder Töpferei

**Kontakt:** Georg Kongehl, Annette Pelzer-Ettaissi  
Tel: 0221 987 6020  
[info@buergerhauskalk.de](mailto:info@buergerhauskalk.de)

---

**Bürgerzentrum Vingst / Vingster Treff, Würzburger Str. 11a, 51103 Köln**

sucht Menschen, die Neugeborene und ihre Familien besuchen, um sie willkommen zu heißen und sie mit Tipps, Informationen und kleinen Geschenken zu versorgen

**Zeitaufwand:**  
ca. 1-2 Hausbesuche pro Woche

**Kontakt:** Havva Calim

Tel: 0221 875 485

[h.calim@soziales-koeln.de](mailto:h.calim@soziales-koeln.de)

[vingstertreff@soziales-koeln.de](mailto:vingstertreff@soziales-koeln.de)

Darüber hinaus wird ehrenamtliche Unterstützung gesucht für:

- die Förderung von Grundschulkindern
- Unterstützung bei Förderkursen SEK 1
- Familienbegleitung bei Behördengängen
- Dolmetschen bei Einrichtungen

**Zeitaufwand:** nach Absprache

**Kontakt:** Patricia Duda / Gülsen Temur

Tel: 0221-875 485

[vingstertreff@soziales-koeln.de](mailto:vingstertreff@soziales-koeln.de)

---

**Unser Kalscheurer Weiher e.V., c/o. Ernst Schmidt, Ölbergstr. 7, 50939 Köln** sucht zum einen handwerkliche Unterstützung bei der Pflege der Boote und zum anderen Weiherpatinnen und Paten.

**Kontakt:** Ernst Schmidt

Tel: 0160 9494 9860

[lido@kalscheurer-weiher.de](mailto:lido@kalscheurer-weiher.de)

---

Der Bürgerverein **Köln-Bocklemünd/Mengenich e.V.** Grubenbecherstraße 21 A, 50829 Köln sucht ehrenamtliche Unterstützung z.B. zur Pflege und Säuberung der Grünflächen im Stadtteil.

Zudem wird jemand gesucht, der die Schrankenanlage in der Nattermannallee morgens und nachmittags bedient. Die Schließung der Schranke soll Schleichverkehr aus dem Viertel heraushalten.

**Kontakt:**

Tel: 0221 9502116

[kontakt@buergerverein-bocklemuend.de](mailto:kontakt@buergerverein-bocklemuend.de)

---

**Der Familientreff Klamöttchen der kath. Kirchengemeinde Hl. Familie Dünnwald-Höhenhaus, Im Weidenbruch 135, 51061 Köln** sucht ehrenamtliche Unterstützung für den Kinder Second-Hand-Verkauf.

Die Zeiten:

Mo., Mi., Fr.: 10-12 und 15-17 Uhr, Sa.: 10-13 Uhr

**Kontakt:** Andrea Aßhauer

Tel: 0221 1688 7680

[team@familientreff-klamoettchen.de](mailto:team@familientreff-klamoettchen.de)

**Zeitvorsorge Köln e.V.,** Dierdorfer Weg 16, 50767 Köln Heimersdorf, bietet Nachbarschaftshilfen aller Art mit einer Zeitbank an. Gesucht wird ehrenamtliche Unterstützung für:

- einfache nachbarschaftliche Hilfen wie einkaufen, vorlesen, bügeln etc.
- für die Verbesserung der Außendarstellung wie Homepage, Flyer, Medienkontakte, etc.
- für den Aufbau eines erfolgreichen datenbankbasierten Fundraising Managements

**Kontakt:** Karl-Heinz Kock

Telefon: 0221-790 22 77

[khkock@netcologne.de](mailto:khkock@netcologne.de)

[zeitvorsorge@netcologne.de](mailto:zeitvorsorge@netcologne.de)

---

**Das Café Lichtblick + mehr der ev. Brückenschlaggemeinde in Köln Flittard,** Gisbertstr. 98, 51061 Köln sucht ehrenamtliche Unterstützung:

- Im Cafébereich geht es um Servicetätigkeiten rund um den Cafébetrieb (Bestellungen aufnehmen, richten + servieren und anschließend aufräumen) sowie wenn möglich mit den Gästen zu reden, wenn es passt
- Hilfe bei der Öffentlichkeitsarbeit, die momentan sehr stiefmütterlich bearbeitet wird
- Alle 6- 12 Wochen wird das Schaufenster (ca. 6 m Länge) neu dekoriert. Zur Zeit gibt es ein Team, das die Schaufensterdeko plant und umsetzt. Sie hätten sehr gerne Verstärkung.

**Kontakt:** Antje Gensichen

Tel: 0221 666150

[cafe.lichtblick@netcologne.de](mailto:cafe.lichtblick@netcologne.de)

[www.lichtblick-cafe.de](http://www.lichtblick-cafe.de)

## Seniorinnen und Senioren

**DRK-SeniorenNetzwerk Niehl, Pohlmanstr. 13, 50735 Köln**

sucht ehrenamtliche Unterstützung:

- Hilfe beim Stadtteilfrühstück - jeden Freitag zwischen 09.30 - 11.00 Uhr
- Hilfe bei speziellen Veranstaltungen, wie: Karneval, Sommerfest, Oktoberfest, Weihnachtsfeier. Dekorieren der Räumlichkeiten, Musik machen, bei der Bewirtung helfen etc.
- Wir sind immer an Menschen interessiert, die Spaß haben, mit der Zielgruppe Senioren zu arbeiten wie z.B. Biografiearbeit, Gedächtnis-training, Theater, Tanz etc.

**Zeitaufwand:** nach Vereinbarung

**Kontakt:** Kerstin Goll



Tel: 0221 / 9711461

[seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de](mailto:seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de)

---

**Die SBK Sozialbetriebe Köln, Abteilung SenioAss, Boltens Sternstr. 16, 50735 Köln und das Deutsche Rote Kreuz (DRK)** suchen gemeinsam Ehrenamtliche, die sich in 2 Projekten engagieren möchten. Im Rahmen der Dienste „SenioAss“ der SBK und „Das andere Leben begleiten“ des DRK werden stundenweise Menschen mit körperlichen Erkrankungen betreut. Dazu gehören z.B. gemeinsame Spaziergänge, Gespräche, Spielen oder einfach nur „da sein“. Eine **40-stündige** Schulung bereitet die Ehrenamtlichen auf den Einsatz vor, eine Aufwandsentschädigung wird gezahlt.

**Kontakt:** SBK Gisela Erner

Tel: 0221 777 55 499

[Gisela.erner@sbk-koeln.de](mailto:Gisela.erner@sbk-koeln.de)

Tel: 0221 6808 9219

[dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de](mailto:dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de)

---

**Die SBK Sozialbetriebe Köln, Boltens Sternstr. 16, 50735 Köln** suchen Ehrenamtliche für

- die Begleitung bei Spaziergängen, Ausflügen, Veranstaltungen
- Vorlesen, Musizieren etc.
- Hilfe beim „Cafe Kränzchen“ im städtischen Seniorenzentrum Köln Dellbrück montags 14-16 Uhr
- Hilfe beim „Cafe Kränzchen“ in der Kath. Pfarrgemeinde Christi Geburt in Köln Bocklemünd dienstags 14-16 Uhr

**Kontakt:** Astrid Näthke / Gisela Erner

Tel: 0221-7775-5499

[Gisela.erner@sbk-koeln.de](mailto:Gisela.erner@sbk-koeln.de)

---

**Senioren Netzwerk und Förderverein Höhenberg e.V., Weimarer Str. 15, 51103 Köln** sucht ehrenamtliche Mithilfe:

- Museumswohnung/Geschichtsprojekt, Zeitzeugenbefragung, O-Töne sammeln
- Hauswirtschaft: Unterstützung bei Musikcafé / Veedelfesten
- Fahrdienste: Shuttleservice bei Großveranstaltungen - Fahrzeuge werden gestellt

**Zeitaufwand:** nach Vereinbarung

**Kontakt:** Christof Wild

Tel: 0221 87 21 10

[bz-hoehenberg@t-online.de](mailto:bz-hoehenberg@t-online.de)

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

---

**Seniorenresidenz Phoenix Haus Christian**

Runkel, Neusser Str. 400 – 406, 50733 Köln sucht ehrenamtliche Unterstützung im Seniorenheim:

- Begleitung von Veranstaltungen
- Tagesprogramm
- bei Ausflügen
- Freizeitangebote
- Rezeption

**Kontakt:** Sebastian Jacobs

Tel: 0221 27770

[Koelnippes@korian.de](mailto:Koelnippes@korian.de)

---

**Zu Huss e.V., Pyrmonter Str. 16, 51065 Köln, betreibt in Buchforst ein Quartiersprojekt für SeniorInnen.** Dafür wird ehrenamtliche Unterstützung gesucht:

- Implementierung eines regelmäßigen Mittagstisches, d.h. einmal pro Woche ein warmes Essen zu einem kleinen Preis für BesucherInnen aus Buchforst. Die Ehrenamtlichen können sich am Aufbau und an der Entwicklung des Projekts beteiligen.
- Es soll ein offenes Café entstehen, in dem sich die Menschen aus der Seniorenanlage aber auch BuchforsterInnen in lockerer Atmosphäre kennenlernen und austauschen können. Gesucht werden **"Hausseelen"**, die das Café betreiben und Ansprechpartner für die Gäste sind
- Im Begegnungsraum, der in einer Seniorenanlage liegt, soll einmal im Monat ein Frühstück angeboten werden, um die direkte Nachbarschaft und das Zusammenleben im Haus zu stärken
- Im Begegnungsraum sollen über das Jahr verteilt viele gemeinsame Feste gefeiert werden: Ostern, Karneval, Weihnachten, Sommerfest, ein Fest der Nachbarn etc. Für diese Feste benötigen wir ehrenamtliche Unterstützung bei der Festvorbereitung (Eindecken, Tische stellen, Speisen vorbereiten, Kaffee kochen) und der Durchführung (Ausgeben von Speisen und Getränken, Geschirr spülen, Aufräumen).
- Für die Feste im Begegnungsraum benötigen wir oft auch Hintergrund- bzw. Tanzmusik. Dazu suchen wir jemanden, der Freude daran hat, technische Geräte (Verstärker, Mikros, Musikanlage) zu bedienen und passende Musik zu den verschiedenen Anlässen aufzulegen
- Die BuchforsterInnen wünschen sich ein Gedächtnistrainings-Angebot im Begegnungsraum der Pyrmonter Str. Es wäre schön, wenn sich ein/e Ehrenamtliche/r findet, möglichst mit einer Weiterbildung zur

Gedächtnistrainer/in, die/der einmal die Woche eine Gruppe anleitet

**Kontakt:** Therese Ziegler  
Tel: 0221 611 0606  
[Therese.ziegler@zuhuss.com](mailto:Therese.ziegler@zuhuss.com)  
[www.zuhuss.org](http://www.zuhuss.org)

---

**Das Johanniter-Haus in Köln Porz, Königsberger Str. 11, 51145 Köln** sucht ehrenamtliche Unterstützung freut sich über kreative Ideen!:

- Es werden **junge Patinnen und Paten** gesucht, die einen generationsübergreifenden Austausch zwischen Jung und Alt ermöglichen. Dies können 1:1 Gespräche, Spaziergänge oder aber auch gemeinschaftliche Veranstaltungen sein, z.B. gemeinsames Kuchen essen mit einer Gruppe junger und älterer Menschen. Aber auch Veranstaltungen die von jungen Menschen geplant und dort umgesetzt werden, z.B. Vorträge, Vorlesen, Vorführungen und vieles mehr. Als einzelne Person oder vielleicht mit euren Klassenkameradinnen- und kameraden, Freundinnen und Freunden.
- Es wird eine kleine Gruppe von jungen Freiwilligen gesucht, die Seniorinnen und Senioren **den Umgang mit dem PC und dem Smartphone** näher bringen. In der Einrichtung gibt es ein paar Rechner, aber auch Menschen, die ein Smartphone besitzen. Der Workshop kann flexibel gestaltet werden, z.B. in Form einer "Gruppenschulung" oder aber auch 1:1!
- Es werden Ehrenamtliche gesucht, die gern ihre **Zeit** an Seniorinnen und Senioren **verschenken**. Z.B. Ausflüge und Veranstaltungen begleiten, mit Senior\*innen gemeinsam den schönen Garten entdecken und betrachten, gemeinsame Spaziergänge begehen und vieles mehr.

**Kontakt:** Beate Wülferath  
Tel: 02203 306599  
[SD-porz@jose.johanniter.de](mailto:SD-porz@jose.johanniter.de)

---

**Kölner Seniorengemeinschaft für Sport und Freizeitgestaltung, Luxemburger Str. 136, 50939 Köln** sucht ehrenamtliche Unterstützung:

- Büro- und Verwaltungsorganisation, Mitglieder- und Kursverwaltung, Presse und Öffentlichkeitsarbeit, Mitarbeit im Vorstand, Unterstützung bei Veranstaltungen, Einbringen von Ideen, Erfahrungen, beruflichem Know-How, Austausch, gesellschaftliches Engagement u.v.a.m.
- Bei Bedarf Unterstützung bei der Vorbereitung von Veranstaltungen (Tische, Stühle umstellen u.a.)

Fahrtkosten werden erstattet

**Zeitaufwand:** zwischen 4 Stunden / Woche und 10 Stunden/Monat

**Kontakt:** Frau Kathrin Köhl  
Tel: 0221 4210 2330  
[Kathrin.koehl@koelner-senioren.de](mailto:Kathrin.koehl@koelner-senioren.de)

---

**Der Verein für Sport, Kultur und gesellschaftl. Engagement in der 2. Lebenshälfte e.V.**, am Engelshof 15, 50859 Köln sucht KoordinatorInnen für Sportgruppen und für gesellschaftliches Engagement.

**Kontakt:** Gertrud Rost  
Tel: 02234 49534  
[engage-in-age@t-online.de](mailto:engage-in-age@t-online.de)

## Betreuung

**Das Machabäerhaus – eine Einrichtung der stationären medizinischen Rehabilitation, Weißenburgstr. 43, 50670 Köln** sucht ehrenamtliche Hilfe für die Unterstützung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

- Nachhilfe und Vorbereitung auf Schulabschlüsse
- Verschiedene Sport- und Freizeitangebote
- Sprachnachhilfe für Migrantinnen und Migranten
- Alltagsbegleitung

**Zeitaufwand:** nach Absprache  
**Fahrtkosten:** nach Absprache

**Kontakt:** Achim Schachtebeck  
Tel: 0221-7880099-0  
[Achim.schachtebeck@koelnerverein.de](mailto:Achim.schachtebeck@koelnerverein.de)  
[www.koelnerverein.de](http://www.koelnerverein.de)

---

**Rat und Tat e.V., Hilfgemeinschaft für Angehörige von psychisch Kranken, Kempener Str. 135, 50733 Köln** unterstützt Angehörige von psychisch Kranken in ihrer schwierigen Lebenssituation. Als Selbsthilfeverein suchen wir eine(n) Mitarbeiter(in), der - ohne selbst Angehörige(r) sein zu müssen - Aufgaben übernimmt

- in den Bereichen Pressearbeit/ Öffentlichkeitsarbeit, Fundraising, Vereinsführung/ Vorstand, Organisation von Veranstaltungen und Projektarbeiten
- da es um Angehörigenselbsthilfe geht suchen wir für die Beratung eine(n) Mitarbeiter(in), der selbst Erfahrung mit psychisch kranken Familienmitgliedern oder Freunden gesammelt hat.

Regelmäßige Supervision findet statt. Unsere Aktivitäten in Stichworten:

- acht Gesprächskreise
- Sprechstunden
- Mitarbeit in den Gremien der Stadt Köln
- treuhänderische Verwaltung einer Stiftung für psychisch Kranke

**Zeitaufwand:** nach Absprache. Gründliche Einarbeitung ist selbstverständlich

**Kontakt:** Rolf Fischer

Tel: 0221 913 940 1 und 0221 739 073 4

[info@rat-und-tat-koeln.de](mailto:info@rat-und-tat-koeln.de)

[www.rat-und-tat-koeln.de](http://www.rat-und-tat-koeln.de)

---

**Der Caritasverband für die Stadt Köln e.V. / Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfe, Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln** bildet ehrenamtliche Patientenbegleiter aus. Zeitliche Flexibilität, Empathie und Belastbarkeit sollten gegeben sein. Voraussetzung: Teilnahme an einer umfassenden Schulung mit ca. 30 Stunden, Termine bitte erfragen.

**Kontakt:** Frau Sabine Wanner

Tel: 0221-569 578 22

[patientenbegleitung@caritas-koeln.de](mailto:patientenbegleitung@caritas-koeln.de)

---

Das Beratungs- und Betreuungsangebot **„BAUSTEIN - häusliche Unterstützung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige“** richtet sich an Angehörige aus dem Kölner Norden, die Menschen mit Demenz zu Hause betreuen.

Gesucht werden freiwillige, engagierte Helferinnen und Helfer, die Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu Hause stundenweise unterstützen möchten. Für diese Aufgabe ist eine mehrwöchige Schulung erforderlich.

**Kontakt:** Ruth Szustkowski

Tel: 0221 5733-209

[szustkowski@awo-koeln.de](mailto:szustkowski@awo-koeln.de)

---

**„Zick für Dich“ häuslicher Unterstützungsdienst für Menschen mit Demenz** im St. Vinzenzhaus, Olpener Str. 863-865, 51109 Köln- Brück sucht Freiwillige für die stundenweise Begleitung von Menschen mit Demenz zur Entlastung der pflegenden Angehörigen. Für diese Aufgabe ist eine 40-stündige Schulung erforderlich, die regelmäßig angeboten wird.

**Kontakt:** Heike Klein und Barbara Thiel

Tel: 0221 9845 782

[zickfuerdich@vinzenterinnen.de](mailto:zickfuerdich@vinzenterinnen.de)

---

Das **Universitätsklinikum Köln (AöR), Kerpener Str. 62, 50937 Köln** baut einen ehrenamtlichen Besuchsdienst insbesondere für Patienten mit langer Aufenthaltsdauer auf. Die ehrenamtlichen Begleiterinnen und Begleiter werden geschult. Sie sollten zwei bis vier Stunden in der Woche Zeit haben, z.B. um Besorgungen zumachen, vorzulesen, Zeit zu haben, gemeinsam zu singen oder zu basteln, etc.

Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, einhalten der Schweigepflicht, Toleranz und Empathie.

**Schulungstermine 2019:** bitte erfragen

**Kontakt:** Dagmar Overbeck

Tel: 0221-478-84639

[Dagmar.overbeck@uk-koeln.de](mailto:Dagmar.overbeck@uk-koeln.de)

---

**Das Malteser Krankenhaus St. Hildegardis, Bachemer Str. 29-33, 50931 Köln** sucht Ehrenamtliche für die Patientenbetreuung: Krankenbesuche, Bücherwagen, Kleiderkammer, Beschäftigungsangebote für Patienten, Betreuung in den Wartebereichen, etc.

**Kontakt:** Ulrike Wittrock

Tel: 0221 4003 363

[ulrike.wittrock@malteser.org](mailto:ulrike.wittrock@malteser.org)

---

**Katholische Seelsorge an der Uniklinik Köln, OT Lindenthal, Joseph-Stelzmann-Str. 20, 50931 Köln** sucht Ehrenamtliche für die Patientenhilfe.

**Kontakt:** Sandra Winterling

Tel: 0221 478 4952

[Katholische-seelsorge@uk-koeln.de](mailto:Katholische-seelsorge@uk-koeln.de)

---

**Das Seniorenhaus Rosenpark, Bernhard-Feilchenfeld-Straße 3-7, 50969 Köln** sucht Ehrenamtliche als Betreuer

- für den regelmäßigen Besuchsdienst
- für größere Veranstaltungen und Ausflüge

**Kontakt:** Agnes Kolberg

Tel: 0221 3672 555

[info@rosenpark-koeln.de](mailto:info@rosenpark-koeln.de)

---

**Nestwärme e.V. Herseler Str. 10, 50321 Brühl** sucht FamilienpatInnen und ZeitSchenkerInnen, die Familien mit kranken oder behinderten Kindern unterstützen

**Zeitaufwand** nach Absprache

**Kontakt:** Brigitte Kreider

Tel: 0176 9676 7969

[Brigitte.kreider@nestwaerme.de](mailto:Brigitte.kreider@nestwaerme.de)

---

Die **Katholische Telefonseelsorge, Domkloster 3, 50667 Köln** sucht Ehrenamtliche für die telefonische Unterstützung von Ratsuchenden. Der nächste Kurs für die 10-monatige Vorbereitung startet im Sommer 2019.

**Kontakt:** Annelie Bracke  
Tel: 0221 257 0184  
[mail@telefonseelsorge-koeln.de](mailto:mail@telefonseelsorge-koeln.de)

---

Die **Evangelische Telefonseelsorge, Kartäusergasse 9-11, 50678 Köln** sucht Ehrenamtliche für die telefonische Unterstützung von Ratsuchenden. Der nächste Kurs für die Vorbereitung startet Anfang September und Anfang Oktober.

**Kontakt:** Frau Hansmann  
Tel: 0221 - 31 71 59  
[telefonseelsorge@kirche-koeln.de](mailto:telefonseelsorge@kirche-koeln.de)

---

Die **ökumenische Notfallseelsorge Köln** sucht Frauen und Männer, die sich in existentiellen Krisen auf andere Menschen einstellen können. Die künftigen Mitarbeiter müssen in der katholischen oder evangelischen Kirche sein und sollten Erfahrung im Umgang mit Krisen haben. Sie werden ca. 1 Jahr lang ausgebildet sowie im Einsatz begleitet und qualifiziert.

**Kontakt:** Holger Reiprich  
Tel: 0221-99553235  
[Holger.reiprich@ekir.de](mailto:Holger.reiprich@ekir.de)

---

Michael Meichsner  
Tel: 0221-5301841  
[michael.meichsner@erzbistum-koeln.de](mailto:michael.meichsner@erzbistum-koeln.de)

---

**Der ev. Kirchenverband Köln und Region startet eine neue „Ausbildung in Seelsorge in verschiedenen Seelsorgefeldern“.** Das Angebot (Basiskurs 50 U-Stunden, Aufbaukurs 100 U-Stunden) richtet sich an Ehrenamtliche, die andere Menschen schon begleiten oder künftig begleiten wollen und Kompetenzen erweitern oder vertiefen möchten. Interessierte können sich ab sofort bewerben. Der Basiskurs beginnt im Februar und endet Mitte Juni.

**Kontakt:** Pfarrer Karsten Leverenz  
Tel: 0221-479-2518  
[Leverenz@kirche-koeln.de](mailto:Leverenz@kirche-koeln.de)

---

**Das St. Marien-Hospital, Kuniberts kloster 11-13, 50668 Köln-Innenstadt** sucht Ehrenamtliche, die

- die Patienten per Bücherwagen mit Lesestoff versorgen
- Vorlesen, Spaziergehen, kleine Besorgungen erledigen
- Zuhören und Gespräche führen
- Telefongespräche vermitteln

**Kontakt:** Lorenz Auweiler  
Tel: 0221 1629 1202, 0221 1629 1004  
[lorenz.auweiler@cellitinnen.de](mailto:lorenz.auweiler@cellitinnen.de)

---

## Hospizdienste

**Ambulanter Hospizdienst der Ev. Gemeinde Köln-Innenstadt, Martin-Luther-Platz 2, 50677 Köln**

sucht ehrenamtliche Unterstützung:

- Begleitung von Schwerstkranken und sterbenden Menschen
- Trauerbegleitung und unterstützende Maßnahmen, wie z.B. Einkauf, Hilfe bei Veranstaltungen

Alter: zwischen 25 und 65, männlich und weiblich  
ein Befähigungskurs für Ehrenamtliche ist obligatorisch

**Zeitaufwand:** nach Absprache

**Kontakt:** Beate Meurer, Koordinatorin  
Tel: 0221 / 2717382  
[kontakt@hospizdienst-koeln.de](mailto:kontakt@hospizdienst-koeln.de)  
[www.hospizdienst-koeln.de](http://www.hospizdienst-koeln.de)

---

**Ökumenischer Hospizdienst im Kölner Westen e.V., Goldammerweg 40, 50829 Köln** sucht ehrenamtliche Mithilfe:

- Gespräche, Spaziergänge und andere Aktivitäten mit den Begleiteten in privaten Haushalten und Heimen
- Fahrtkosten werden erstattet
- Den Termin für den nächsten Befähigungsnachweis bitte erfragen

**Zeitaufwand:** nach Absprache

**Kontakt:** Frau Lepke-Lehmann  
Tel: 0221 / 53 974 52  
[info@hospiz-koeln-west.de](mailto:info@hospiz-koeln-west.de)

---

**Hospizdienst "sinnan", Malteser Krankenhaus St. Hildegardis, Bachemer Str. 29-33, 50931 Köln** sucht ehrenamtliche Unterstützung:

- in der Hospiz- und Trauerarbeit sowie Sterbebegleitung

Die Teilnahme am Befähigungskurs ist erforderlich, Fahrtkosten werden erstattet, Termine für den Kurs bitte erfragen.

**Zeitaufwand:** nach Vereinbarung

**Kontakt:** Ursula Klinkhammer, Gabriele Große  
Tel: 0221 430 6406 oder 0170 457 1012  
[sinnan@malteser.org](mailto:sinnan@malteser.org)

---

**Hospizverein Köln-Mülheim e.V., Adamsstr. 21, 51063 Köln** sucht ehrenamtliche Mithilfe:

- Einzelbegleitung von Sterbenden und deren Angehörigen
- Trauerangebote (Einzeln und Gruppen)

**Zeitaufwand:** nach Absprache  
Es werden regelmäßig Befähigungskurse bzw. Sterbebegleitungskurse angeboten.

**Kontakt:** Nancy Hölterhof  
Tel: 0221 / 680 025 32  
[info@hospizverein-koeln-muelheim.de](mailto:info@hospizverein-koeln-muelheim.de)  
[www.hospizverein-koeln-muelheim.de](http://www.hospizverein-koeln-muelheim.de)

---

**Hospizdienst Köln-Dellbrück-Holweide** sucht ehrenamtliche Unterstützung für

- Sterbebegleitung
- sozialen und seelischen Beistand
- Gespräche

**Kontakt:** Ulrike Lenhart  
Tel: 0221 169 064 88  
[Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de](mailto:Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de)

---

**„Kleinod“ ambulanter Hospizdienst für Menschen mit Demenz im St. Vinzenzhaus,** Olpener Str. 863-865, 51109 Köln Brück sucht ehrenamtliche Unterstützung für

- die Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen mit Demenz in Pflegeheimen sowie in der häuslichen Umgebung.
- Trauerbegleitung

Es werden regelmäßig Befähigungskurse angeboten.

**Kontakt:** Marlene Henken und Barbara Thiel  
Tel: 0221 / 9845 888  
[kleinod@vinzentinerinnen.de](mailto:kleinod@vinzentinerinnen.de)

---

**Der ambulante Kinderhospizdienst Köln Süd** sucht ehrenamtliche Frauen und Männer, die lebensverkürzend oder lebensbedrohlich erkrankten Kindern und Jugendlichen und ihren Familien zur Seite stehen.

Ein 90 stündiger Befähigungskurs bereitet die Interessierten auf den Einsatz vor.

**Zeitaufwand:** ca. 3 – 4 Stunden/Woche

**Kontakt:** Angela Breuer-Pick  
Tel: 0171 817 1104  
[angela.breuer-pick@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:angela.breuer-pick@deutscher-kinderhospizverein.de)  
[koeln-sued@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:koeln-sued@deutscher-kinderhospizverein.de)

---

**Der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Köln, Merheimerstr. 312, 50733 Köln** sucht ehrenamtliche Mitarbeitende, die erkrankte Kindern und Jugendliche und ihren Familien in ihrem Lebensalltag begleiten. Ein 90 stündiger Befähigungskurs bereitet die Interessenten auf den Einsatz vor.

Ein 90 stündiger Befähigungskurs bereitet die Interessenten auf den Einsatz vor.

**Zeitaufwand:** ca. 3 -4 Stunden/Woche

**Kontakt:** Gerhard Stolz, Gabi Mangano  
Tel: 0221 / 569 198  
[koeln@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:koeln@deutscher-kinderhospizverein.de)

---

**Der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Köln Standort Ost** sucht ehrenamtliche Frauen und Männer, die schwer erkrankten Kindern und Jugendlichen und ihren Familien zur Seite stehen.

Wir begleiten im rechtsrheinischen Köln und in Bergisch Gladbach.

Ein 90 stündiger Befähigungskurs bereitet die Interessierten auf die Begleitung vor.

**Zeitaufwand:** ca. 3 – 4 Stunden/Woche

**Kontakt:** Linda Kraft  
Tel: 0221-297 316 94  
[koeln-ost@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:koeln-ost@deutscher-kinderhospizverein.de)

---

**Das Hospiz St. Hedwig, Am Höfchen 16, 50997 Köln Rondorf,** sucht Verstärkung für die Männer-Gartengruppe, die sich jeden Mittwochvormittag um die Pflege und Verschönerung der beeindruckenden Gartenanlage des Hospiz kümmert: Blumenrabatte pflegen, Beete planen, Bänke streichen etc.

**Kontakt:**  
Tel: 02203 3691 13 191  
<http://www.alexianer.de>

---

## Stadt Köln

**Stadt Köln, Amt für Landschaftspflege und Grünflächen, Willy-Brandt-Platz 2, 50679 Köln-Deutz** sucht ehrenamtliche Unterstützung:

- Ehrenamtliche Helfer können sich als Baum- oder Grünflächen-PatInnen für eine oder mehrere Flächen bzw. im näheren Wohnumfeld verantwortlich fühlen und die Pflege des Grüns übernehmen. In Absprache mit dem Amt können Pflanzungen vorgenommen und Beete schön gestaltet werden.
- Auf dem Friedhof und an den Stadtweihern könnten Bürgerinnen und Bürger auf ihren Spaziergängen besondere Beobachtungen oder auch Missstände an das Amt weiterleiten. Sie sind Ansprechpartner/-innen für Ihre Mitbürger/innen und könnten als Friedhofs- oder Weiher-PatInnen z.B. hinsichtlich des Fütterungsverbotes an den Weihern beraten oder auf den Friedhöfen interessante ortsbezogene Informationen weitergeben.

**Zeitaufwand:** nach Vereinbarung,  
Terminvereinbarungen: Mo-Fr 9-15 Uhr

**Kontakt:** Sandra Winter  
Tel: 0221 / 221-27607  
[Sandra.winter@stadt-koeln.de](mailto:Sandra.winter@stadt-koeln.de)

**Die Stadt Köln, Amt für Kinder, Jugend und Familie, sucht ehrenamtliche Spielplatzpaten.**

Zu den Aufgaben gehört es in erster Linie, Schäden oder Verunreinigungen an die Stadtverwaltung zu melden, damit sie schnell beseitigt werden können. Hilfreich ist es, wenn Spielplatzpaten bei eventuellen Konflikten vermitteln können und Hundebesitzer freundlich aber bestimmt darauf hinweisen können, dass ein Spielplatz keine Hundetoilette ist.

**Kontakt:**  
Tel: 0221 002-27070  
[spielplatzpaten@stadt-koeln.de](mailto:spielplatzpaten@stadt-koeln.de)

**Die Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, 50676 Köln** sucht Bürger, die sich in den Minibibs (Chorweiler, Osloer Str.) und im Wasserturm in Kalk (Kalker Hauptstr.) ehrenamtlich engagieren und zwar an einem Tag in der Woche 3 Stunden Auskunft geben und Aufsicht führen.

**Kontakt:** Alina Kolinski  
Tel:  
[alina.kolinski@stadt-koeln.de](mailto:alina.kolinski@stadt-koeln.de)

## Kultur

Die **Theaterproduktion Comic-On!, Florastr. 55-57, 50733 Köln** sucht Ehrenamtliche mit Erfahrung im Vereinswesen zur Unterstützung in kaufmännischen und vereinsrechtlichen Angelegenheiten.

**Kontakt:** Miriam Pohl  
Tel: 0221 210172  
[Comic-on@comic-on.de](mailto:Comic-on@comic-on.de)

**Das CASAMAX Theater, Berrenrather Str. 177, 50937 Köln** sucht

- Unterstützung bei der Veranstaltungsbetreuung / Kassendienst  
Aufgaben: Ticketverkauf, Einlass, Präsenz, Abrechnung  
Zeiten: mindesten 2 x im Monat Samstag/Sonntag ca. 2,5 – 3 Stunden

**Kontakt:** Hille Marks  
Tel: 0221-447661  
[info@casamax-theater.de](mailto:info@casamax-theater.de)

Der **Arbeitskreis MAKK am Museum für angewandte Kunst, An der Rechtsschule, 50667 Köln** besteht aus interessierten Laien, die kostenlose Führungen im Museum anbieten. Sie suchen Verstärkung für fundierte ca. 1-stündige Führungen zu den unterschiedlichen Themen des MAKK.

**Kontakt:** Carola Horster  
Tel: 0221 430 2661 / 0175 488 6249  
[Carola.horster@gmx.de](mailto:Carola.horster@gmx.de)

## Natur / Umwelt

**Der BUND NRW e.V., Kreisgruppe Köln, Melchiorstr. 3, 50670 Köln** sucht Ehrenamtliche, die die verschiedenen Aufgaben des BUND begleiten. Dazu gehört z.B. Naturschutz in den Gebieten Dellbrücker Heide, Flittarder Aue, Westhovener Aue, Embergdüne, Gremberger Kiesen; die Aktivitäten sind z.B. Baumschnitt, Nistkastenbetreuung, Bau von Amphibienzäunen, Dokumentation / Medienbegleitung zu Umwelt- und Naturschutzaktivitäten u.v.a.m.

**Kontakt:** Gabriele Falk  
Tel: 0172 768 6315  
[gabriele.falk@bund.net](mailto:gabriele.falk@bund.net)  
[buero@bund-koeln.de](mailto:buero@bund-koeln.de)

**Amnesty International, Domstr. 56, 50688 Köln** sucht Menschen, die in einer der Amnesty-Gruppen im Bezirk Köln mitarbeiten und die Vorbereitung und

Durchführung von öffentlichen Aktionen wie Infostände, Veranstaltungen, etc. unterstützen.

**Kontakt:**

Tel: 022 121415  
[info@amnesty-koeln.de](mailto:info@amnesty-koeln.de)

## Verschiedenes

Der **DRK-Kreisverband Köln e.V., Oskar-Jäger-Str. 101-103, 50825 Köln** sucht Unterstützung für den: Einsatz im Katastrophenschutz, Sanitätsdienst, Betreuungsdienst, in der Blutspende, Fahrradstaffel, Rettungshundestaffel, in der Gruppe Information und Kommunikation und im technischen Dienst. Die Einsatzstellen sind auf 5 Standorte im Stadtgebiet von Köln verteilt.

**Kontakt:** Timo Gerlach  
Tel: 0221 54870  
[info@drk-koeln.de](mailto:info@drk-koeln.de)

**Die Aidshilfe Köln, Beethovenstr. 1, 50674 Köln** sucht Ehrenamtliche für Beratung und Unterstützung.

Das freiwillige und unbezahlte Engagement ehrenamtlicher Mitarbeiter\*innen hat in der Aidshilfe einen festen Bestandteil. Es eröffnet unterschiedlichen gesellschaftlichen Gruppen eine Beteiligung und fördert so die Integration der Aidshilfe in die Gesellschaft. Die Aidshilfe freut sich über das regelmäßige Engagement von über 200 Ehrenamtler\*innen, die in unterschiedlichster Weise die Aidshilfe unterstützen. Z.B. in der Telefonberatung, im Frauen- und Familienzentrum, bei Events, in der Spendensammelgruppe oder im Regenbogencafé HIVissimo.

**Kontakt:** Christopher Trocha  
Tel: 0221 20203-61  
[qz-ehrenamt@aidshilfe-koeln.de](mailto:qz-ehrenamt@aidshilfe-koeln.de)

Für die **Grabeskirche St. Bartholomäus, Helmholtzplatz 13, 50825 Köln Ehrenfeld** werden Mitglieder für das „Ich-bin-da“-Team gesucht. Diese stehen während der Öffnungszeiten als Ansprechpartner und als Aufsicht zur Verfügung.

**Kontakt:** David Blumann  
Tel: 0176 988 130 43  
[d.blumann@grabeskirchekoeln.de](mailto:d.blumann@grabeskirchekoeln.de)

**Der Sicherungsdienst Rhein Sieg e.V., Nördlinger Str. 9, 51103 Köln** sucht viele ehrenamtliche Helfer zur Sicherung von diversen Veranstaltungen. In Zukunft soll ein Sozialcafé eröffnet werden

**Kontakt:** Michael Drack, Karl Heinz Pohl  
Tel: 0221 29 701 443, 0157 7872 2919  
[Sd-rs@ok.de](mailto:Sd-rs@ok.de)

Das **Diakoniehaus Salierring, Salierring 19, 50677 Köln** sucht Ehrenamtliche für das **Vormittagscafe** für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen.

**Kontakt:** Monica Wunsch  
Tel: 0221 2769 7020  
[monica.wunsch@diakonie-koeln.de](mailto:monica.wunsch@diakonie-koeln.de)

**Das Sozialpsychiatrische Zentrum (Kölner Verein für Rehabilitation), Philippstr. 72-74, 50823 Köln** sucht ehrenamtliche Mitarbeit für die Öffnung der Kontaktstelle am Sonntag

- Zubereitung von Kaffee/Verteilung Kuchen
- ggf. Spielerunden oder/und Gespräche mit unseren Klienten

Sie bekommen Kontakt zu unseren Besuchern, die dankbar sind, wenn Angebote am Wochenende stattfinden, da sie häufig alleinstehend sind und die Freizeitgestaltung allein oft schwierig ist.

**Kontakt:** Godehard Kruse  
Tel: 0221-96567-20 / 0162-9874646  
[godehard.kruse@koelnerverein.de](mailto:godehard.kruse@koelnerverein.de)

**Der Eifelverein Ortsgruppe Köln e.V. sucht ehrenamtliche Unterstützung für**

- Die Vorbereitung und Durchführung von Wanderungen.
- Entstehende Kosten werden erstattet

**Zeitaufwand:** nach Absprache, Samstags und Sonntags

**Kontakt:** Lieselotte Drumm  
Tel: 02254/ 837276

**FFGZ Hagazussa e.V., Frauengesundheitszentrum, Neuhöfferstr. 37, 50679 Köln** sucht ehrenamtliche Unterstützung für Büro- und Verwaltungsarbeiten incl. Buchführung, Beratung und Begleitung von Frauen und Mädchen mit gesundheitlichen Problemen, Schwerpunkt gynäkologische Erkrankungen.

**Kontakt:** Bia Peitz  
Tel: 0221-234047  
[info@frauengesundheitszentrum-koeln.de](mailto:info@frauengesundheitszentrum-koeln.de)

**Das Frauennetzwerk Vera e.V., Unter Sachsenhausen 37, 50667 Köln** sucht ehrenamtliche Mithilfe:

- für die Gestaltung und Durchführung von Abenden zu unterschiedlichen Themen, suchen wir eine Freiwillige oder einen Freiwilligen. Z..B.: > Kinoabende > Kultureller Austausch > gemeinsamer Kochabend > Lesung > oder hast du eine Idee?
- jeden Mittwoch findet von 17:30 bis 19:00 Uhr im Frauennetzwerk ein Sprachcafe statt. Für diese Veranstaltung werden Freiwillige gesucht, die sich mit neuzugewanderten Menschen in deutscher Sprache austauschen und dabei helfen Sprachbarrieren- und Ängste im Umgang mit der deutschen Sprache abzubauen. Dabei liegt der Schwerpunkt nicht auf dem Spracherwerb. Es geht vielmehr um die Anwendung der Sprache auch im unkonventionellen Kontext und den Kontakt zu deutschsprachigen Menschen zu finden oder einfach auch mal über alltägliche Dinge zu reden, zu lachen, zu grübeln!
- es werden junge Menschen gesucht, die neuzugewanderten Menschen aus ihrem Blickwinkel die Stadt Köln zeigen. Gemeinsam werden so mit der Einrichtung Ausflüge gestaltet und mit neuzugewanderten Menschen durchgeführt. Wichtig ist den Menschen deine Perspektive der Stadt zu zeigen und keine Sightseeing Tour zu veranstalten. Komm in den Austausch mit anderen Menschen aus anderen Ländern und zeige ihnen wo Kölnerinnen und Kölner gerne essen, den besten Blick auf den Rhein haben und, und, und...
- für die Gestaltung einer Website und von Flyern für ein Frauennetzwerk werden kreative Köpfe gesucht!

**Kontakt:** Tahire Bostan  
Tel: 0221/51065  
[bostan@vera-ev.com](mailto:bostan@vera-ev.com)

---

Die **Lindenthaler Dienste**, Zulpicher Str. 308, 50937 Köln vermitteln Helfende, die Menschen vor Ort bei der Haushaltsführung und im Alltag unterstützen. Für die Geschäftsstelle werden Ehrenamtliche gesucht zur Betreuung des Büros

Zeit: montags von 9.30 – 12.00 Uhr und donnerstags von 15.00 – 17.30 Uhr.  
Aufwand: ca. 3 Stunden/ Woche

**Kontakt:** Andrea Eckhardt  
Tel: 430 72 420  
[kontakt@lidiev.de](mailto:kontakt@lidiev.de)

**Der Weltladen / Forum Eine Welt e.V., Köln in der Innenstadt, Mauritiussteinweg 71, 50676 Köln** sucht ehrenamtliche Mitarbeiter, die den Verkauf der fairen Produkte durch die Übernahme einer Verkaufsschicht (Kundenberatung, Verkauf, Warenpflege) unterstützen.

**Kontakt:** Herr Matschke  
Tel: 0221 346 8374  
[info@weltlaeden-koeln.de](mailto:info@weltlaeden-koeln.de)

---

**UNICEF Köln, Palmstr. 26, 50672 Köln** sucht ehrenamtliche Unterstützung für den Grußkartenladen: Ladendienst, Verkauf und Telefonbedienung.

**Kontakt:** Kimberly Colegrove  
Tel: 0221 2573 619 oder 0179 506 5478  
[info@koeln.unicef.de](mailto:info@koeln.unicef.de)

---

Die **Tafel Köln e.V., Kirschbaumweg 18a, 50996 Köln**, sucht dringend Helfer für den Fahrdienst. Auf den Kühltransporter-Touren sammeln Sie als Fahrer oder Beifahrer werktäglich die Lebensmittel bei Spendern - Supermärkten und Bäckereien - ein und liefern sie bei den Empfängern, z.B. Lebensmittel- ausgabestellen, Kinder- und Jugendeinrichtungen sowie anderen sozialen Einrichtungen, aus.

**Zeitaufwand:** ca. 8 -15 Uhr pro Tour

**Kontakt:** Karin Fürhaupter  
Tel: 0221 351 000  
[info@koelner-tafel.de](mailto:info@koelner-tafel.de)

---

Die **Straffälligenhilfe des SKF Köln, Gereonstraße 13, 50670 Köln**, sucht ehrenamtliche Unterstützung für die Begleitung von Menschen im Ossendorfer Gefängnis.

**Kontakt:** Helga Bartl  
Tel: 0221-207 42 14  
[helga.bartl@skm-koeln.de](mailto:helga.bartl@skm-koeln.de)

Tel: 0221-2228 15109  
[straffaelligenhilfe@skf-koeln.de](mailto:straffaelligenhilfe@skf-koeln.de)

---

**Arbeitsgemeinschaft für Drahtfunk Porz e.V., Urbacher Weg 19, 51149 Köln** sucht ehrenamtliche Mithilfe:

- Mitmachen beim Echofunk Porz:
- Computer- und Musikinteresse
- Hobbyfilmer mit dem Blick auf die Schönheiten der Natur
- Talent zur freien Rede und sehr gute Vorlesefähigkeit



- Kreativität
- Spaß an redaktioneller Tätigkeit und thematische Fokussierung auf ein Publikum
- Bild- und Tontechnik im Studio und bei Außenübertragungen
- handwerkliches Geschick
- Lust auf Pressearbeit
- siehe [www.echofunk-porz.de](http://www.echofunk-porz.de)

**Zeitaufwand:** nach Vereinbarung

**Kontakt:** Franz Löhnert  
 Tel: 02203 / 82611  
[loehnert.franz@gmail.com](mailto:loehnert.franz@gmail.com)  
[www.echofunk-porz.de](http://www.echofunk-porz.de)

werden Sie dabei von unseren Verbraucherberaterinnen, nach deren Anleitung sie handeln. Wir würden uns auch über Ihre Unterstützung freuen bei den zahlreichen Bildungsveranstaltungen, Festen und Aktionen, die die Angebote im Sozialraum bekannt machen.

**Kontakt:** Stephanie Ehlert  
 Tel: 0211 3809 462  
[stephanie.ehlert@verbrauchzentrale.nrw](mailto:stephanie.ehlert@verbrauchzentrale.nrw)

Die **Hämochromatose-Vereinigung** Deutschland e.V. sucht sporadische Unterstützung für Infostände bei Gesundheitstagen und Kongressen.

**Kontakt:** Renate Fritsch  
 Tel: 02203 696 531  
[fritsch@haemochromatose.org](mailto:fritsch@haemochromatose.org)

**Der Bundesfreiwilligendienst bei der AWO Köln** ist ein Angebot an Frauen und Männer jeden Alters, sich außerhalb von Beruf und Schule für das Allgemeinwohl zu engagieren. Unsere Einrichtungen halten vielfältige Aufgabengebiete bereit.

Freiwilliges Engagement lohnt sich für alle und ist gerade auch für die Engagierten ein großer persönlicher Gewinn: Junge Menschen sammeln praktische Erfahrungen und Kenntnisse und erhalten erste Einblicke in die Berufswelt. Ältere Menschen geben ihre reichhaltige Lebenserfahrung an andere weiter, können über ihr freiwilliges Engagement auch nach dem Berufsleben weiter mitten im Geschehen bleiben – oder nach einer Familienphase wieder Anschluss finden. Weitere Infos unter <http://www.awo-freiwillich.de/>

**Die Verbraucherzentrale NRW, Mintropstraße 27, 40215 Düsseldorf**, sucht Verbraucher-Begleiterinnen, die die MitarbeiterInnen der Verbraucherzentrale im Einzelfall unterstützen, d.h. bei Hilfesuchenden. Die Einrichtung sucht konkrete Unterstützung in der aufsuchenden Beratung, die in den Quartieren Köln Chorweiler-Nord, Blumenberg, Seeberg, Kalk Humboldt-Gremberg und Höhenberg-Vingst angeboten werden. Sie helfen VerbraucherInnen z.B. beim Abtippen von Musterbriefen, Sortieren von Unterlagen oder unterstützen sie bei der Führung eines Haushaltsbesuches. Sie begleiten VerbraucherInnen zu anderen Hilfeeinrichtungen und bieten ihnen ganz allgemein "Hilfe zur Selbsthilfe". Eng begleitet

**Wir beraten Sie gern auch persönlich in unserem Büro:**

Angelika Blickhäuser

Leiterin des Büros für Bürgerengagement  
AWO Kreisverband Köln e.V.  
„Von der Willkommenskultur zur Integration“  
„Ehrenamtliche Flüchtlingsarbeit für Kinder“  
LESEMENTOR Köln



**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.**  
Büro für Bürgerengagement

Rubensstraße 7 -13  
50676 Köln  
[www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de)

Telefon 0221 – 20 40 751  
E- Mail [blickhaeuser@awo-koeln.de](mailto:blickhaeuser@awo-koeln.de)